



Proporcionar asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos

EC0933

DESCRIPCIÓN

Este Estándar de Competencia sirve como referente para la evaluación y certificación de las personas que proporcionan asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos.

Hace referencia a la persona que cuenta con conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes necesarias para la operación de actividades de recopilar los datos físicos observables del asesorado, para proporcionar asesoría de seguimiento que genere acción que logre cambiar su estado de salud, seleccionando un programa de alimentación adecuado.

El presente EC se refiere únicamente a funciones para cuya realización no se requiere por disposición legal, la posesión de un título profesional. Por lo que para certificarse en este EC no deberá ser requisito el poseer dicho documento académico.



A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Técnicos en medicina alternativa, consultores de salud, trofólogos.

ASPECTOS RELEVANTES DE LA EVALUACIÓN

Comité de gestión por competencias que lo desarrolló:

- Nutrición Natural para la Promoción de Hábitos Saludables y Equilibrados

Tiempo de vigencia del certificado de competencia en este EC: Indefinido

Practica: Se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo, sin embargo, pudiera realizarse de manera simulada.

Apoyos:

- Báscula
- Cinta métrica corporal flexible
- Lámpara pequeña foco amarillo
- Lupa
- Material didáctico de apoyo audiovisual/impreso con contenidos de: Mapa de iridología (Jensen), bases de Trofología carpeta o presentación power point, pH imagen, Tabla de combinaciones de Trofología,
- Cámara/celular
- Material didáctico de apoyo práctico

Duración total estimada: 3 horas

2 horas en gabinete

1 hora en campo

ELEMENTOS DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:

- **Elemento 1 de 3:** Recopilar datos físicos observables del asesorado
- **Elemento 2 de 3:** Orientar sobre las opciones de alimentación que hay en la actualidad
- **Elemento 3 de 3:** Proporcionar asesoría de seguimiento a la persona

¿QUÉ ES UN CERTIFICADO DE COMPETENCIA?

Un Certificado de Competencia reconoce el saber, el saber ser y el saber hacer de una persona independientemente de la forma en que haya adquirido esos saberes. Es el reconocimiento a tu desempeño por medio de un documento oficial expedido por el Gobierno Federal en el cual se asegura que realizas tu trabajo con la calidad y excelencia que las personas, empresas y empresarios requieren. La certificación del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER) tiene validez nacional e internacional y es reconocida por la SEP y por organizaciones de mucho prestigio en el país.

¿POR QUÉ CERTIFICARSE?

A lo largo de tu vida, seguramente has adquirido habilidades, destrezas, actitudes y conocimientos que te permiten realizar tu trabajo con calidad, probablemente adquiriste estas aptitudes estudiando en una escuela, de manera autodidacta o experiencia en el trabajo lo que te ayudo a formarte. Esas competencias las puedes certificar y así contribuyes a mejorar tu desarrollo personal y profesional; Ayudarte en el futuro a encontrar mayores y mejores oportunidades de empleo y clientes, competir en un mercado laboral exigente, ser más productivo, aumentar tu calidad de vida y sobre todo elevar la competitividad del país






ICAT | LUX

**Entidad de Certificación y Evaluación
Instituto de Capacitación para el Trabajo Lux
ECE280-16**

 www.icatlux.com

 info@icatlux.com

 (81)8864 0099 Extensión 132

 +52 1 81 1909 8865

 Venustiano Carranza Sur 614, Centro Mty, cp. 64000, Monterrey, N.L.