



Aplicación de masaje drenaje linfático manual

EC0902

DESCRIPCIÓN

El drenaje linfático manual es una técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos. El sistema linfático colabora estrechamente con el sistema inmunológico, por lo que el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud y ejerce un papel muy beneficioso en el sistema nervioso, además de tratar específicamente distintas afecciones.

Este Estándar de Competencia sirve como referente para la evaluación y certificación de las personas que se desempeñan en la función de aplicar masaje con la técnica de masaje drenaje linfático manual. A su vez, describe el desempeño de la persona desde el acondicionamiento de su área de trabajo, insumos y materiales, hasta la aplicación propia de la técnica de masaje drenaje linfático manual con las características de calidad requeridas por el cliente.



A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Bañeros, masajistas

ASPECTOS RELEVANTES DE LA EVALUACIÓN

Comité de gestión por competencias que lo desarrolló:

- Masajes y Servicios de SPA.
- Expo Masaje S.A de C.V. y la Asociación Latinoamericana de Spa.A.C.
- Asociación Latinoamericana de Spa, A.C.
- Cruz Roja Mexicana I.A.P.
- Escuela Profesional de Masaje, Terapias Psicológicas y Alternativas
- Revista Dossier
- T'hai Escuela Profesional de Masaje
- Organización Internacional para el Desarrollo Humano, A.C.
- Colegio Mexicano de Terapeutas Profesionales en Masaje y Enfermería Holística, A.C.
- Fundación Hispanoamericana Mikao Usui, S.C.
- Namikoshi Shiatsu México, A.C.
- Colegio Maharishi de Medicina Védica
- Universidad Albert Einstein
- Cumbre Tajin y Centro de las Artes Indígenas

Tiempo de vigencia del certificado de competencia en este EC: 5 años

Practica: Se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo, sin embargo, pudiera realizarse de manera simulada.

Apoyos: Mesa para masaje, colchoneta, toallas limpias para baño, toallas limpias para manos, sábanas limpias, calentador, cojín, sillón, equipo de sonido, música ambiental para masaje, perchero, difusores. También con aceites esenciales, aceites vehiculares, porta incienso, incienso.

Duración total estimada: 3 horas y 30 minutos
30 minutos en gabinete
3 horas en campo

ELEMENTOS DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:

- **Elemento 1 de 4:** Acondicionar el espacio para la aplicación del masaje drenaje linfático manual
- **Elemento 2 de 4:** Preparar al usuario para la aplicación del masaje drenaje linfático manual
- **Elemento 3 de 4:** Introducir al usuario en la técnica de masaje drenaje linfático manual
- **Elemento 4 de 4:** Aplicar el masaje drenaje linfático manual

¿QUÉ ES UN CERTIFICADO DE COMPETENCIA?

Un Certificado de Competencia reconoce el saber, el saber ser y el saber hacer de una persona independientemente de la forma en que haya adquirido esos saberes. Es el reconocimiento a tu desempeño por medio de un documento oficial expedido por el Gobierno Federal en el cual se asegura que realizas tu trabajo con la calidad y excelencia que las personas, empresas y empresarios requieren. La certificación del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER) tiene validez nacional e internacional y es reconocida por la SEP y por organizaciones de mucho prestigio en el país.

¿POR QUÉ CERTIFICARSE?

A lo largo de tu vida, seguramente has adquirido habilidades, destrezas, actitudes y conocimientos que te permiten realizar tu trabajo con calidad, probablemente adquiriste estas aptitudes estudiando en una escuela, de manera autodidacta o experiencia en el trabajo lo que te ayudo a formarte. Esas competencias las puedes certificar y así contribuyes a mejorar tu desarrollo personal y profesional; Ayudarte en el futuro a encontrar mayores y mejores oportunidades de empleo y clientes, competir en un mercado laboral exigente, ser más productivo, aumentar tu calidad de vida y sobre todo elevar la competitividad del país






ICAT | LUX

**Entidad de Certificación y Evaluación
Instituto de Capacitación para el Trabajo Lux
ECE280-16**

 www.icatlux.com

 info@icatlux.com

 (81)8864 0099 Extensión 132

 +52 1 81 1909 8865

 Venustiano Carranza Sur 614, Centro Mty, cp. 64000, Monterrey, N.L.