



Aplicación de masaje sueco

EC0901

DESCRIPCIÓN

El masaje sueco es un tipo de masaje cuya principal finalidad es eliminar las tensiones y reafirmar músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorece la circulación sanguínea y linfática y la eliminación de gran número de toxinas, además también ayuda al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural.

Por lo que, este Estándar de Competencia sirve como referente para la evaluación y certificación de las personas que se desempeñan en la función de aplicar masaje con la técnica de masaje sueco. A su vez, describe el desempeño del terapeuta desde el acondicionamiento de su área de trabajo, insumos y materiales, hasta la aplicación propia de la técnica de masaje sueco con las características de calidad requeridas por el cliente.



A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Bañeros, masajistas.

ASPECTOS RELEVANTES DE LA EVALUACIÓN

Comité de gestión por competencias que lo desarrolló:

- Masajes y Servicios de SPA.
- Expo Masaje S.A de C.V. y la Asociación Latinoamericana de Spa .A.C.
- Asociación Latinoamericana de Spa, A.C.
- Cruz Roja Mexicana I.A.P.
- Colegio Mexicano de Terapeutas Profesionales en Masaje y Enfermería Holística, A.C.
- Escuela Profesional de Masaje, Terapias Psicológicas y Alternativas
- Revista Dossier
- T'hai Escuela Profesional de Masaje
- Fundación Hispanoamericana Mikao Usui, S.C.
- Namikoshi Shiatsu México, A.C.
- Colegio Maharishi de Medicina Védica
- Cumbre Tajin y Centro de las Artes Indígenas
- Centro de Terapia Cráneo Sacral Upledger México
- Universidad Albert Einstein
- Organización Internacional para el Desarrollo Humano, A.C.

Tiempo de vigencia del certificado de competencia en este EC: 5 años

Practica: Se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo, sin embargo, pudiera realizarse de manera simulada.

Apoyos: Mesa para masaje, colchoneta, toallas limpias para baño, toallas limpias para manos, sábanas limpias, calentador, cojín, sillón, equipo de sonido, música ambiental para masaje, perchero, difusores. También con aceites esenciales, aceites vehiculares, porta incienso, incienso.

Duración total estimada: 2 horas y 30 minutos

30 minutos en gabinete

2 horas en campo

ELEMENTOS DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:

- **Elemento 1 de 4:** Acondicionar el espacio para la aplicación del masaje sueco
- **Elemento 2 de 4:** Preparar al usuario para la aplicación del masaje sueco
- **Elemento 3 de 4:** Introducir al usuario en la técnica de masaje sueco
- **Elemento 4 de 4:** Aplicar el masaje sueco

¿QUÉ ES UN CERTIFICADO DE COMPETENCIA?

Un Certificado de Competencia reconoce el saber, el saber ser y el saber hacer de una persona independientemente de la forma en que haya adquirido esos saberes. Es el reconocimiento a tu desempeño por medio de un documento oficial expedido por el Gobierno Federal en el cual se asegura que realizas tu trabajo con la calidad y excelencia que las personas, empresas y empresarios requieren. La certificación del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER) tiene validez nacional e internacional y es reconocida por la SEP y por organizaciones de mucho prestigio en el país.

¿POR QUÉ CERTIFICARSE?

A lo largo de tu vida, seguramente has adquirido habilidades, destrezas, actitudes y conocimientos que te permiten realizar tu trabajo con calidad, probablemente adquiriste estas aptitudes estudiando en una escuela, de manera autodidacta o experiencia en el trabajo lo que te ayudo a formarte. Esas competencias las puedes certificar y así contribuyes a mejorar tu desarrollo personal y profesional; Ayudarte en el futuro a encontrar mayores y mejores oportunidades de empleo y clientes, competir en un mercado laboral exigente, ser más productivo, aumentar tu calidad de vida y sobre todo elevar la competitividad del país






ICAT | LUX

**Entidad de Certificación y Evaluación
Instituto de Capacitación para el Trabajo Lux
ECE280-16**

 www.icatlux.com

 info@icatlux.com

 (81)8864 0099 Extensión 132

 +52 1 81 1909 8865

 Venustiano Carranza Sur 614, Centro Mty, cp. 64000, Monterrey, N.L.