



## Aplicación de masaje tejido profundo

EC0899

## DESCRIPCIÓN

El masaje de tejido profundo, una forma de masaje terapéutico, se ha vuelto cada vez más popular en los últimos años. El masaje de tejido profundo es una técnica destinada a penetrar en las estructuras más profundas del tejido del músculo y la fascia, también llamado tejido conectivo.

Este Estándar de Competencia sirve como referente para la evaluación y certificación de las personas que se desempeñan en la función de aplicar masaje con la técnica de masaje tejido profundo. A su vez, describe el desempeño de la persona desde el acondicionamiento de su área de trabajo, insumos y materiales, hasta la aplicación propia de la técnica de masaje tejido profundo con las características de calidad requeridas por el cliente.



## A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Bañeros, masajistas.

## ASPECTOS RELEVANTES DE LA EVALUACIÓN

### Comité de gestión por competencias que lo desarrolló:

- Masajes y Servicios de SPA
- Expo Masaje S.A de C.V. y la Asociación Latinoamericana de Spa.A.C.
- Expo Masaje, S.A. de C.V.
- Asociación Latinoamericana de Spa, A.C.
- Cruz Roja Mexicana I.A.P.
- Escuela Profesional de Masaje, Terapias Psicológicas y Alternativas
- Colegio Mexicano de Terapeutas Profesionales en Masaje y Enfermería Holística, A.C.
- Revista Dossier
- T'hai Escuela Profesional de Masaje
- Fundación Hispanoamericana Mikao Usui, S.C.
- Namikoshi Shiatsu México, A.C.
- Colegio Maharishi de Medicina Védica
- Cumbre Tajin y Centro de las Artes Indígenas
- Universidad Albert Einstein
- Centro de Terapia Cráneo Sacral Upledger México
- Organización Internacional para el Desarrollo Humano, A.C.
- Vuela Libre, S.C.
- Centro Escolar Mariposa Maya, A.C

### Tiempo de vigencia del certificado de competencia en este EC: 5 años

**Practica:** Se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo, sin embargo, pudiera realizarse de manera simulada.

**Apoyos:** Mesa para masaje, colchoneta, toallas limpias para baño, toallas limpias para manos, sábanas limpias, calentador, cojín, sillón, equipo de sonido, música ambiental para masaje, perchero, difusores. También con aceites esenciales, aceites vehiculares, porta incienso, incienso.

**Duración total estimada:** 2 horas y 30 minutos

30 minutos en gabinete

2 horas en campo

## ELEMENTOS DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:

- **Elemento 1 de 4:** Acondicionar el espacio para la aplicación del masaje tejido profundo
- **Elemento 2 de 4:** Preparar al usuario para la aplicación del masaje tejido profundo
- **Elemento 3 de 4:** Introducir al usuario la técnica de masaje tejido profundo
- **Elemento 4 de 4:** Aplicar el masaje tejido profundo

## ¿QUÉ ES UN CERTIFICADO DE COMPETENCIA?

Un Certificado de Competencia reconoce el saber, el saber ser y el saber hacer de una persona independientemente de la forma en que haya adquirido esos saberes. Es el reconocimiento a tu desempeño por medio de un documento oficial expedido por el Gobierno Federal en el cual se asegura que realizas tu trabajo con la calidad y excelencia que las personas, empresas y empresarios requieren. La certificación del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER) tiene validez nacional e internacional y es reconocida por la SEP y por organizaciones de mucho prestigio en el país.

## ¿POR QUÉ CERTIFICARSE?

A lo largo de tu vida, seguramente has adquirido habilidades, destrezas, actitudes y conocimientos que te permiten realizar tu trabajo con calidad, probablemente adquiriste estas aptitudes estudiando en una escuela, de manera autodidacta o experiencia en el trabajo lo que te ayudo a formarte. Esas competencias las puedes certificar y así contribuyes a mejorar tu desarrollo personal y profesional; Ayudarte en el futuro a encontrar mayores y mejores oportunidades de empleo y clientes, competir en un mercado laboral exigente, ser más productivo, aumentar tu calidad de vida y sobre todo elevar la competitividad del país





**ICAT | LUX**

**Entidad de Certificación y Evaluación  
Instituto de Capacitación para el Trabajo Lux  
ECE280-16**

 [www.icatlux.com](http://www.icatlux.com)

 [info@icatlux.com](mailto:info@icatlux.com)

 (81)8864 0099 Extensión 132

 +52 1 81 1909 8865

 Venustiano Carranza Sur 614, Centro Mty, cp. 64000, Monterrey, N.L.