



Facilitación de sesiones de coaching transformacional

EC0234

DESCRIPCIÓN

Este Estándar de Competencia sirve como referente para la evaluación y certificación de las personas que cuentan con conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes necesarias para facilitar sesiones de coaching transformacional. De modo que las personas descubran y determinen sus necesidades en el desarrollo personal y profesional.

Un coach transformacional puede ayudar a manejar la energía y las acciones diarias para alcanzar un objetivo concreto, logrando el mejor desempeño posible de un estudiante o profesional. Para ello, buscará derribar todo tipo de emociones, estados de ánimo, juicios y obstáculos que la persona se marque y así guiarlo a sus objetivos.

Todo esto, llevando a cabo un proceso de intervención durante la sesión, interviniendo en el proceso reflexivo, evaluando las condiciones de satisfacción del coachee e identificando las conclusiones de dicha sesión.



A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Coach Transformacional

ASPECTOS RELEVANTES DE LA EVALUACIÓN

Comité de gestión por competencias que lo desarrolló:

- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey
- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey. ITESM
- Comité Mexicano de Coaching, S.C.

Tiempo de vigencia del certificado de competencia en este EC: 2 años

Practica: Se llevará a cabo 1 sesión de Coaching Transformacional con duración máxima de 60 minutos, entre un coach y una persona que simulará la función de coachee, propuesta por el evaluador, realizándose en un escenario simulado.

Apoyos: Espacio privado de 3 x 3 mts. Con las condiciones de temperatura, iluminación y con 3 sillas o sillones cómodos individuales aprobadas por el coachee (cliente).

Evaluación de campo: 1 hora 30 minutos

Evaluación en gabinete: 2 horas

Duración total estimada: 3 horas 30 minutos

ELEMENTOS DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:

- **Elemento 1 de 4:** Establecer el encuadre de la sesión de coaching transformacional.
- **Elemento 2 de 4:** Determinar la necesidad de desarrollo personal y profesional del coachee durante la sesión de coaching transformacional.
- **Elemento 3 de 4:** Acompañar en el proceso de intervención durante la sesión de coaching transformacional.
- **Elemento 4 de 4:** Concluir la sesión de coaching transformacional.

¿QUÉ ES UN CERTIFICADO DE COMPETENCIA?

Un Certificado de Competencia reconoce el saber, el saber ser y el saber hacer de una persona independientemente de la forma en que haya adquirido esos saberes. Es el reconocimiento a tu desempeño por medio de un documento oficial expedido por el Gobierno Federal en el cual se asegura que realizas tu trabajo con la calidad y excelencia que las personas, empresas y empresarios requieren. La certificación del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER) tiene validez nacional e internacional y es reconocida por la SEP y por organizaciones de mucho prestigio en el país.

¿POR QUÉ CERTIFICARSE?

A lo largo de tu vida, seguramente has adquirido habilidades, destrezas, actitudes y conocimientos que te permiten realizar tu trabajo con calidad, probablemente adquiriste estas aptitudes estudiando en una escuela, de manera autodidacta o experiencia en el trabajo lo que te ayudo a formarte. Esas competencias las puedes certificar y así contribuyes a mejorar tu desarrollo personal y profesional; Ayudarte en el futuro a encontrar mayores y mejores oportunidades de empleo y clientes, competir en un mercado laboral exigente, ser más productivo, aumentar tu calidad de vida y sobre todo elevar la competitividad del país





ICAT | LUX

**Entidad de Certificación y Evaluación
Instituto de Capacitación para el Trabajo Lux
ECE280-16**

 www.icatlux.com

 info@icatlux.com

 (81)8864 0099 Extensión 132

 +52 1 81 1909 8865

 Venustiano Carranza Sur 614, Centro Mty, cp. 64000, Monterrey, N.L.