



## Prestación de servicios estéticos corporales

---

**EC0010**

## **DESCRIPCIÓN**

Este Estándar de Competencia sirve como referente para la evaluación y certificación de las personas que desempeñan la función de servicios estéticos corporales ya sea en algún SPA o salón de belleza.

En otras palabras, un esteticista corporal es el profesional encargado de realizar procesos estéticos para mejorar la salud y apariencia de los clientes. Esto puede realizarse a través de terapias manuales o bien con el apoyo de aparatos tecnológicos no quirúrgicos o de tratamientos cosmetológicos.

El presente Estándar de Competencia se refiere únicamente a funciones para cuyo desempeño de la función laboral no se requiere por disposición legal, la posesión de un título profesional. Por lo que para certificarse en este EC no deberá ser requisito el poseer dicho documento académico.



## **A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

Esteticistas, masajistas, cosmetólogos, cultores de belleza, especialistas en tratamiento de belleza.

## ASPECTOS RELEVANTES DE LA EVALUACIÓN

### Comité de gestión por competencias que lo desarrolló:

- Turismo
- Expo Masaje S.A de C.V. y la Asociación Latinoamericana de Spa .A.C.
- Asociación Latinoamericana de Spa, A.C.
- Cruz Roja Mexicana I.A.P.
- Escuela Profesional de Masaje, Terapias Psicológicas y Alternativas
- Colegio Mexicano de Terapeutas Profesionales en Masaje y Enfermería Holística, A.C.
- Revista Dossier
- T'hai Escuela Profesional de Masaje
- Fundación Hispanoamericana Mikao Usui, S.C.
- Namikoshi Shiatsu México, A.C.
- Colegio Maharishi de Medicina Védica
- Cumbre Tajin y Centro de las Artes Indígenas
- Universidad Albert Einstein
- Centro de Terapia Cráneo Sacral Upledger México

**Tiempo de vigencia del certificado de competencia en este EC:** Indefinido

**Práctica:** Se recomienda que se lleve a cabo en el lugar de trabajo, sin embargo, pudiera realizarse de manera simulada.

**Apoyos:** cabina aislada, área de almacenamiento, área de lavamanos, formatos de consentimiento informado, cuestionarios de salud y fichas técnicas.

Teórico: 30 mins

Practica: 2:30 horas

Duración total estimada: 3 horas

## ELEMENTOS DEL ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:

- **Elemento 1 de 3:** Determinar el servicio estético corporal a aplicar al cliente
- **Elemento 2 de 3:** Preparar materiales y equipos para el servicio estético corporal
- **Elemento 3 de 3:** Aplicar el servicio estético corporal

## ¿QUÉ ES UN CERTIFICADO DE COMPETENCIA?

Un Certificado de Competencia reconoce el saber, el saber ser y el saber hacer de una persona independientemente de la forma en que haya adquirido esos saberes. Es el reconocimiento a tu desempeño por medio de un documento oficial expedido por el Gobierno Federal en el cual se asegura que realizas tu trabajo con la calidad y excelencia que las personas, empresas y empresarios requieren. La certificación del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER) tiene validez nacional e internacional y es reconocida por la SEP y por organizaciones de mucho prestigio en el país.

## ¿POR QUÉ CERTIFICARSE?

A lo largo de tu vida, seguramente has adquirido habilidades, destrezas, actitudes y conocimientos que te permiten realizar tu trabajo con calidad, probablemente adquiriste estas aptitudes estudiando en una escuela, de manera autodidacta o experiencia en el trabajo lo que te ayudo a formarte. Esas competencias las puedes certificar y así contribuyes a mejorar tu desarrollo personal y profesional; Ayudarte en el futuro a encontrar mayores y mejores oportunidades de empleo y clientes, competir en un mercado laboral exigente, ser más productivo, aumentar tu calidad de vida y sobre todo elevar la competitividad del país






ICAT | LUX

**Entidad de Certificación y Evaluación  
Instituto de Capacitación para el Trabajo Lux  
ECE280-16**

 [www.icatlux.com](http://www.icatlux.com)

 [info@icatlux.com](mailto:info@icatlux.com)

 (81)8864 0099 Extensión 132

 +52 1 81 1909 8865

 Venustiano Carranza Sur 614, Centro Mty, cp. 64000, Monterrey, N.L.